

HOMILADORLIKNI DASTLABKI OYLARDA ANIQLASH

*Samarqand Davlat Tibbiyot Universiteti
ordinatori **Sulaymonova Madina Shuxrat qizi***

Annotatsiya

Ushbu maqolada homiladorlikni dastlabki oylarda aniqlash usullari, ularning afzalliklari hamda cheklovlari haqida ma'lumot beriladi. Shuningdek, zamonaviy tibbiyotda qo'llaniladigan laborator va instrumental diagnostika vositalarining samaradorligi yoritib berilgan.

Kalit so'zlar

Homiladorlik, HCG gormoni, ultratovush tekshiruvi, laborator tahlil, erta tashxis.

Kirish

Ayol organizmidagi homiladorlik davri juda murakkab biologik jarayon bo'lib, uni erta davrlarda aniqlash muhim ahamiyat kasb etadi. Vaqtida tashxis qo'yish ona va bola salomatligini saqlash, homiladorlikni to'g'ri nazorat qilish hamda zarur profilaktik choralarni amalga oshirish imkonini beradi.

Asosiy qism

1. Homiladorlikning dastlabki belgilarini aniqlash

Homiladorlikning dastlabki oylarda uchraydigan klinik belgilari:

- Hayz ko'rish siklining to'xtashi;
- Ko'krak bezlarida sezgirlikning ortishi va kattalashishi;
- Kayfiyatning tez-tez o'zgarishi, uyquchanlik;
- Ertalabki ko'ngil aynishi va qusish (toksikoz);
- Tez-tez siydik chiqarish ehtiyoji.

Bu belgilar sub'ektiv bo'lib, ba'zida boshqa omillar bilan ham bog'liq bo'lishi mumkin. Shu sababli qo'shimcha diagnostika usullari talab etiladi.

2. Laborator usullar

- HCG (xoriogonadotropin) gormoni tahlili: Homiladorlikni aniqlashning eng ishonchli usullaridan biri. Qon va siydikda aniqlanadi. Homiladorlikning erta davrida (hatto 10–14 kundan boshlab) aniqlash imkonini beradi.
- Siydik testlari: Oddiy va tezkor usul bo'lib, ko'pincha uy sharoitida qo'llaniladi. Lekin ularning sezgirliqi qondagi tahlilga nisbatan pastroq.

3. Instrumental usullar

- Ultratovush tekshiruvi (UTT): Homiladorlikni 4–5 haftaligidan aniqlash imkonini beradi. U orqali bachadon ichidagi homila qopchasi, keyinchalik esa embrionning yurak urishi kuzatiladi.
- Ginekologik ko'rik: Tajribali shifokor homiladorlikka xos bo'lgan bachadon hajmi va shaklidagi o'zgarishlarni aniqlashi mumkin.

4. Zamonaviy yondashuvlar

Bugungi kunda biokimyoviy markerlar, raqamli ultratovush apparatlari va genetik testlar homiladorlikning dastlabki bosqichlarida aniq tashxis qo'yishga yordam bermoqda.

Xulosa

Homiladorlikni dastlabki oylarda aniqlash ayol va bola salomatligini himoya qilishda muhim o'rin tutadi. Sub'ektiv belgilar tashxis qo'yishda yetarli emas, shuning uchun laborator va instrumental tekshiruv usullaridan foydalanish zarur. Eng ishonchli usul – HCG gormoni tahlili va ultratovush tekshiruvidir.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Karimova N., Ginekologiya asoslari. – Toshkent: Tibbiyot nashriyoti, 2020.
2. Qodirov A., Akusherlik va ginekologiya. – Toshkent: Innovatsiya, 2021.
3. World Health Organization (WHO). Pregnancy diagnosis in early stages. Geneva, 2022.
4. American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). Early pregnancy care guidelines. Washington, 2021.