

ЛАВАНДА - LAVANDULA OFFICINALIS КАК ЛЕКАРСТВЕННОЕ И ДЕКОРАТИВНОЕ РАСТЕНИЕ

Сафарова Закия Тешаевна

*Преподаватель кафедры Общие науки
Азиатского Международного Университета
Бухара. Узбекистан.*

Аннотация: Лаванда (*Lavandula officinalis* L.) ценится как лекарственное и декоративное растение. Эфирное масло, содержащее линалоол, линалилацетат, камфору, флавоноиды и другие биологически активные вещества, оказывает благотворное воздействие на здоровье человека. Лаванда известна своими седативными, противовоспалительными, спазмолитическими и антисептическими свойствами, а также широко применяется в ландшафтном дизайне. В статье рассмотрены химический состав, фармакологические свойства и декоративное значение лаванды.

Ключевые слова: лаванда, лекарственное растение, эфирное масло, химический состав, фармакологическое действие, декоративное растение.

Annotatsiya: Lavanda (*Lavandula officinalis* L.) dorivor va dekorativ o'simlik sifatida qadrlanadi. Uning efir moyida mavjud bo'lgan linolool, linalilatsetat, kamfora, flavonoidlar va boshqa biologik faol moddalar inson sog'lig'iga ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Lavanda asab tizimini tinchlantirish, uyquni normallashtirish, yallig'lanishga qarshi, spazmolitik va antiseptik xususiyatlari bilan mashhur. Shu bilan birga, u landshaft dizayni va bezak bog'dorchiligida keng qo'llaniladi. Mazkur maqolada lavandaning kimyoviy tarkibi, farmakologik xususiyatlari va dekorativ ahamiyati haqida ma'lumot beriladi.

Kalit so'zlar: lavanda, dorivor o'simlik, efir moyi, kimyoviy tarkib, farmakologik ta'sir, dekorativ o'simlik.

Abstract: Lavender (*Lavandula officinalis* L.) is highly valued as both a medicinal and ornamental plant. Its essential oil, rich in linalool, linalyl acetate,

camphor, flavonoids, and other bioactive compounds, has significant health benefits. Lavender is well known for its sedative, anti-inflammatory, antispasmodic, and antiseptic properties. At the same time, it is widely used in landscape design and ornamental horticulture. This paper presents an overview of the chemical composition, pharmacological properties, and ornamental significance of lavender.

Keywords: lavender, medicinal plant, essential oil, chemical composition, pharmacological effect, ornamental plant.

В последующие десятилетия наблюдается устойчивая тенденция к возрастанию интереса человечества к лекарственным растениям и дарам природы. Это обусловлено глобальными изменениями образа жизни, ростом хронических заболеваний, а также стремлением к использованию природных, экологически безопасных средств. Лекарственные растения перестали рассматриваться исключительно как источник питания или традиционного сырья для народной медицины. Сегодня они активно применяются в профилактике и лечении широкого спектра заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, эндокринных и неврологических.

Особое значение имеют биологически активные соединения, содержащиеся в растениях: антиоксиданты, витамины, флавоноиды, алкалоиды, органические кислоты и эфирные масла. Они способствуют нейтрализации свободных радикалов, замедляют процессы старения, укрепляют иммунную систему и повышают устойчивость организма к стрессовым факторам.

Современные исследования подтверждают, что фитопрепараты и продукты на основе лекарственных растений способны уменьшать риск развития хронических патологий, поддерживать гомеостаз и оказывать общеукрепляющее действие. Таким образом, лекарственные растения рассматриваются как важнейший элемент интегративной медицины,

сочетающей достижения фармакологии и природного наследия. Их использование расширяется не только в фармацевтике, но и в пищевой промышленности, косметологии и профилактической медицине.

Одним из таких растений является Лаванда.

Лаванда (*Lavandula officinalis* L.) относится к семейству Яснотковые (*Lamiaceae*) и широко используется как декоративное и лекарственное растение. Она ценится за высокую декоративность, приятный аромат и богатый химический состав, определяющий её фармакологические свойства. В надземной части и особенно в эфирном масле лаванды содержатся терпеновые соединения: линалоол, линалилацетат, камфора, борнеол, кумарины, дубильные вещества, фитостерины, органические кислоты и флавоноиды. Наибольшая концентрация биологически активных веществ приходится на эфирное масло (1,5–3,5%), извлекаемое из цветков.

Именно такое содержание веществ и делает Лаванду лекарственной, она оказывает комплексное лечебное действие:

седативное и успокаивающее – нормализует сон, уменьшает тревожность, используется при неврозах;

антисептическое и противовоспалительное – применяется при лечении кожных заболеваний, ожогов, экзем;

спазмолитическое – облегчает головные боли, мигрени, спазмы желудочно-кишечного тракта;

кардиотоническое – способствует нормализации артериального давления и улучшению кровообращения;

ароматерапия – вдыхание паров эфирного масла положительно влияет на нервную систему, снижает стресс и повышает концентрацию внимания.

Помимо лекарственных свойств Лаванда широко используется в озеленении и дизайне садов благодаря длительному периоду цветения и устойчивости к засухе. Она формирует декоративные бордюры, клумбы,

живые изгороди, гармонично сочетается с розами, шалфеем и злаковыми растениями.

Лаванда объединяет в себе высокую декоративность и ценные лекарственные свойства. Она является примером растения двойного назначения: используется как элемент ландшафтного дизайна и как источник биологически активных веществ для медицины, фармакологии и ароматерапии.

Список литературы:

1. Киселева Т. Л., Буданцев А. Л. *Фитотерапия: руководство для врачей*. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
2. Шретер А. И. *Лекарственные растения и их применение*. – СПб.: СпецЛит, 2020.
3. European Medicines Agency (EMA). *Assessment report on Lavandula angustifolia Miller, aetheroleum*. – London, 2018.
4. Newall C. A., Anderson L. A., Phillipson J. D. *Herbal Medicines: A Guide for Health-Care Professionals*. – London: Pharmaceutical Press, 2019.
5. Баранов В. В. *Эфиромасличные растения и их использование*. – М.: Наука, 2021.