

QANDLI DIABETDA GLYUKOZANI NAZORAT QILISH VA DAVOLASH YONDASHUVLARI

Alfraganus Universiteti davolash ishi

3-kurs talabasi

Raxmatullayeva Zebiniso

Annotatsiya: Ushbu maqolada qandli diabetda glyukozani nazorat qilish va davolash bo'yicha zamonaviy yondashuvlar tahlil qilinadi. Maqsad — bemorlarning individual ehtiyojlariga moslashtirilgan davolash strategiyalarini ishlab chiqish, yangi dori vositalarining samaradorligini baholash va hayot tarzini o'zgartirishning ahamiyatini ko'rsatish.

Kalit so'zlar: Qandli diabet, glyukozani nazorat qilish, dori terapiyasi, hayot tarzini o'zgartirish, HbA1c, insulin qarshiligi, yangi dori vositalari

Qandli diabet — bu organizmning insulin ishlab chiqarish yoki ishlatish qobiliyatining buzilishi natijasida qonda glyukoza miqdorining oshishi bilan kechadigan surunkali metabolik kasallikdir. Ushbu holat yurak-qon tomir kasalliklari, nefropatiya, retinopatiya va nevropatiya kabi jiddiy asoratlarga olib kelishi mumkin. Glyukozani nazorat qilishning asosiy yondashuvlari. Jigar tomonidan glyukoza ishlab chiqarilishini kamaytiradi va insulin sezgirlikini oshiradi. SGLT2 inhibitörleri: Bu dori vositalari buyraklarda glyukoza qayta so'rilishini kamaytirib, qondagi glyukoza miqdorini pasaytiradi. GLP-1 agonistlari: Inson organizmida tabiiy ravishda mavjud bo'lgan gormonni taqlid qilib, insulin sekretsiasini oshiradi va qondagi glyukoza miqdorini kamaytiradi. Kam uglevodli va yuqori tolali ovqatlarni iste'mol qilish. Jismoniy faollik: Kuniga kamida 150 daqiqa o'rtacha intensivlikdagi jismoniy mashqlar. Vaznni nazorat qilish: Ortiqcha vazndan qutulish insulin sezgirlikini oshiradi. Oxirgi 2-3 oy davomida o'rtacha qondagi glyukoza miqdorini ko'rsatadi. Self-monitoring: Bemorlarning o'z-o'zini nazorat qilishlari qondagi glyukoza miqdorini boshqarishda muhim ahamiyatga ega. Yangi yondashuvlar va istiqbollar Yangi

dori vositalari: GLP-1 agonistlari va SGLT2 inhibitörleri kabi yangi dori vositalari samaradorligi va xavfsizligi bilan ajralib turadi.

Personalizatsiya: Davolash rejalarini bemorning individual ehtiyojlariga moslashtirish.

Texnologiyalar: Glyukozani doimiy monitoring qilish tizimlari va mobil ilovalar bemorlarning davolanishini yaxshilashda yordam beradi.

Xulosa;

Qandli diabetda glyukozani nazorat qilish va davolash yondashuvlari doimiy ravishda rivojlanib bormoqda. Yangi dori vositalari, hayot tarzini o'zgartirish va texnologiyalarni qo'llash orqali bemorlarning hayot sifatini yaxshilash mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar;

1. Qandli diabet kasalligi zamonaviy diagnostikasi va davolash usullari. (CyberLeninka).
2. Qandli diabetda ovqatni nazorat qilishning ahamiyati. (Megawecare).