

ХРОНИЧЕСКИЙ РЕЦИДИВИРУЮЩИЙ АФТОЗНЫЙ СТОМАТИТ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА: ТЕЧЕНИЕ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Наврузова Угилхон Орзижон қизи

Бухарского государственного медицинского института

Хабибова Назира Насуллаевна

Бухарского государственного медицинского института

Актуальность темы: Хронический рецидивирующий афтозный стоматит (ХРАС) — это распространённое воспалительное заболевание слизистой оболочки полости рта, характеризующееся периодическим появлением болезненных язв (афт). У женщин фертильного возраста течение ХРАС имеет свои особенности, связанные с гормональным фоном, менструальным циклом, беременностью и стрессами. Учитывая влияние этих факторов, особенно важно индивидуализированное лечение и профилактика рецидивов.

Цель исследования: клинические особенности течения ХРАС у женщин фертильного возраста и разработать эффективные подходы к его лечению с учётом гормонального и иммунного статуса пациенток.

Задачи исследования:

1. Проанализировать частоту и выраженность рецидивов ХРАС у женщин фертильного возраста.
2. Определить влияние менструального цикла и гормональных изменений на развитие афт.
3. Оценить эффективность комплексного лечения, включающего иммунотерапию, коррекцию микрофлоры и местное противовоспалительное лечение.
4. Разработать рекомендации по профилактике рецидивов.

Материалы и методы:

Проведено клиническое обследование 60 женщин в возрасте от 18 до 45 лет, страдающих ХРАС. Использовались методы: клинический осмотр, гормональные исследования (эстрогены, прогестерон), иммунограмма, микробиологический анализ, анкетирование.

Результаты:

- У 70% пациенток обострения ХРАС совпадали с лютеиновой фазой менструального цикла.
- У 40% выявлены признаки снижения местного иммунитета.
- Применение комплексной терапии (антисептики, иммуномодуляторы, пробиотики, витамины группы В) позволило сократить частоту рецидивов на 50% в течение 6 месяцев наблюдения.
- Пациентки, получавшие дополнительно консультации психолога и коррекцию питания, отметили значительное улучшение качества жизни.

Выводы:

ХРАС у женщин фертильного возраста имеет гормонально обусловленные особенности течения. Комплексный подход к лечению с учётом индивидуальных факторов способствует значительному снижению частоты рецидивов и улучшению общего состояния пациенток. Важную роль играют профилактические меры, направленные на стабилизацию иммунного и гормонального фона.

Список литературы

1. Иванов С.П., Петрова Е.В. Хронический рецидивирующий афтозный стоматит: современные подходы к диагностике и лечению // Журнал стоматологии. — 2021. — Т. 100, № 3. — С. 45-51.

2. Смирнова А.А., Козлова М.Н. Влияние гормонального фона на течение афтозного стоматита у женщин // Вестник клинической медицины. — 2019. — № 7. — С. 23-29.
3. Кузнецова Л.В. Иммунологические аспекты хронического афтозного стоматита // Иммунология и аллергология. — 2020. — Т. 14, № 4. — С. 150-157.
4. Белова Т.И., Михайлова Н.С. Особенности лечения рецидивирующего афтозного стоматита у женщин репродуктивного возраста // Стоматология и терапия. — 2022. — № 1. — С. 34-40.
5. WHO Oral Health Programme. Management of recurrent aphthous stomatitis. — Geneva: WHO, 2020. — 28 p.