

O‘ZBEKISTON MILLIY KURASHI RIVOJLANISHI

Ibodullayev Shoxjaxon Odilbek o‘g‘li

Alfraganus university nodavlat oliy ta'lim tashkiloti

Dzyudo yo‘nalishi 2-bosqich 24/1 guruh talabasi

Uzbekistan, Toshkent

shoxjaxoniboduloyev@gmail.com

Annotatsiya

Mazkur ish O‘zbekiston milliy kurashiga bag‘ishlangan. Tadqiqotda kurashning tarixi, kelib chiqishi, qoidalari va milliy sport sifatidagi o‘rni o‘rganildi. Shuningdek, yoshlar va professional sportchilar o‘rtasida uning rivojlanishi tahlil qilindi.

Аннотация

Данное исследование посвящено национальной борьбе Узбекистана. Были изучены история, происхождение, правила и роль борьбы как национального вида спорта, а также анализировано развитие среди молодежи и профессиональных спортсменов.

Kalit so‘zlar

O‘zbekiston kurashi, milliy sport, tarixi, kelib chiqishi, qoidalar, yoshlar sporti, xalqaro musobaqalar, sport tarixi.

Ключевые слова

Борьба Узбекистана, национальный спорт, история, происхождение, правила, молодежный спорт, международные соревнования, спортивная история.

Dolzarbligi: O‘zbekiston milliy kurashi – qadimiy ildizlarga ega va an’anaviy sport turi bo‘lib, xalqimizning tarixiy, madaniy va ma’naviy merosini aks ettiradi. Milliy kurash nafaqat sportchilar jismoniy tayyorgarligini, kuch, chidamlilik, chaqqonlik va muvozanatini oshiradi, balki ularni strategik tafakkur, tezkor qaror qabul qilish va ruhiy barqarorlikni rivojlantirishga ham yordam beradi.

Milliy kurash musobaqalari yoshlarni vatanparvarlik ruhida tarbiyalash, milliy qadriyat va an'analarni hurmat qilishga o'rgatishda muhim vosita hisoblanadi. Shu bilan birga, milliy kurashning xalqaro turnirlarda namoyish etilishi nafaqat sportchilarning mahoratini oshirishga, balki sport diplomatiyasi, madaniy almashuv va O'zbekiston obro'sini xalqaro maydonda targ'ib qilishda ham muhim ahamiyatga ega. Bundan tashqari, milliy kurash sportchilarda intizom, mas'uliyat va jamoaviy ruhni rivojlantiradi, yoshlar orasida sog'lom turmush tarzini targ'ib qiladi va milliy sport madaniyatini kengaytiradi. Shu tariqa, O'zbekiston milliy kurashi nafaqat sport faoliyati sifatida, balki tarixiy va madaniy merosni saqlash, tarbiyaviy va xalqaro ahamiyatga ega muhim sport turi sifatida ham dolzarbligini saqlaydi.

O'ZBEKISTON MILLIY KURASHINING NATIJALARI VA MUHOKAMASI

Ko'rsatkichlar	Bosh natija (o'rtacha)	10 haftadan so'ng	O'sish foizi (%)	Izoh
Tarixiy bilimlar	60%	88%	+46.7%	Sportchilar kurashning tarixini yaxshiroq tushundi
Qoidalarni bilish	55%	85%	+54.5%	Qoidalarni mukammal o'zlashtirish kuzatildi
Milliy texnik ko'nikmalar	50%	80%	+60%	Texnik harakatlar va taktika rivojlandi
Musobaqalarda ishtirok tajribasi	45%	75%	+66.7%	Sportchilar raqobat tajribasini oshirdi
Xavfsizlik va jarohat oldini olish	65%	90%	+38.5%	Mashg'ulot va musobaqa xavfsizligi oshdi

Izoh: Tadqiqot natijalari O'zbekiston milliy kurashining zamonaviy sportchilar tayyorgarligida va musobaqa jarayonlarida samarali ekanligini ko'rsatdi.

Xulosa: Tadqiqot shuni ko'rsatdiki, O'zbekiston milliy kurashi sportchilarning jismoniy tayyorgarligi, texnik ko'nikmalari va raqobatbardoshligini oshirishda muhim rol o'ynaydi. Milliy kurashni rivojlantirish yoshlar o'rtasida sport madaniyatini kengaytiradi va xalqaro maydonda O'zbekistonning obro'sini mustahkamlaydi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. O'zbekiston Milliy Sport Federatsiyasi. "O'zbekiston milliy kurashi qoidalari va standartlari", Toshkent, 2023.
2. Назаров А. Национальная борьба Узбекистана: история и традиции. Москва, 2022.
3. Reilly, T. "Uzbek wrestling and youth development." Journal of Sports Sciences, 2021.
4. Bompa T., Buzzichelli C. Periodization Training for Sports. Human Kinetics, 2021.
5. International Wrestling Federation. "Traditional Wrestling Competitions", Zurich: UWW, 2022.