

ТРАНЗИТОР ИШЕМИК БУЗИЛИШЛАРНИНГ ЎЗБЕКИСТОНДА ЭПИДЕМИОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ

Муаллиф: Агзамов Бахтиер Рустамович

Республика шошилинч тиббий

ёрдам илмий маркази,

Навоий филиали, невролог

Тел: +998 93 664 29 49

e-mail: agzamon7nevrolog@gmail.com

АННОТАЦИЯ.

Ўзбекистонда транзитор ишемик атаклар (ТИА) инсультнинг ишончли предиктори сифатида аҳамият касб этади. Мамлакат демографик таркибида қариш жараёни, қандли диабет, гипертония, юрак-қон томир касалликларининг кўпайиши ТИА учраш частотасини оширмоқда. Ушбу тезисда ТИАнинг Ўзбекистонда кузатилаётган эпидемиологик тенденциялари, хавф омиллари, ташхис қўйишдаги хусусиятлар ва аҳоли саломатлигига таъсири ўрганилади.

Калит сўзлар: транзитор ишемик атака, эпидемиология, Ўзбекистон, хавф омиллари, инсульт профилактикаси.

ДОЛЗАРБЛИГИ.

ТИА келажакда ривожланиши мумкин бўлган ишемик инсульт учун асосий хабарчи ҳисобланади. ТИА билан оғриган беморларда инсульт ривожланиш хавфи 48 соат ичида 10% гача, 90 кун ичида эса 20% гача етиши мумкин. Шу боис, Ўзбекистонда қандли диабет, гипертония, семириб кетиш ва камҳаракат турмуш тарзи каби омилларнинг ўсиши ТИАнинг тарқалишини оширмоқда.

ЭПИДЕМИОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАР.

1. Ёш ва жинс бўйича тарқалиши:

- Энг юқори учраш даври: 55–75 ёш.
- Эркакларда кўпроқ учрайди, аммо хотин-қизларда оғир кечиши кузатилади.

2. Асосий хавф омиллари:

- Артериал гипертензия — 78–82%.
- Қандли диабет — 42–48%.
- Юрак аритмиялари — 27–33%.
- Дислипидемия — 55%.
- Семириб кетиш — 25–30%.

3. Кўп учрайдиган ишемик шакллар:

- Каротид бассейни ишемияси — 60–65%.
- Вертебробазиляр ишемия — 30–35%.

4. Ташхисдаги муаммолар:

- Аҳолининг тиббий билимлар даражаси паст.
- Симптомларни "вақтинчалик ҳолат" сифатида қабул қилиш.
- Биринчи звено тиббиёт хизматининг чекланган диагностика имкониятлари.

ХУЛОСА.

Ўзбекистонда транзитор ишемик бузилишлар кўп учрайди ва инсультнинг асосий хабарчиси ҳисобланади. Хавф омилларининг тарқалиши, аҳолининг тиббий хабардорлиги пастлиги ва эрта ташхис кечикиши ТИАдан кейинги инсульт ҳолатларини оширмоқда. Скрининг дастурларини кенгайтириш, оилавий шифокорлар малакасини ошириш ва аҳолини хабардор этиш орқали ТИА билан боғлиқ асоратларни камайтириш мумкин.

Адабиётлар:

1. РШТЁИМ Навои филиали ҳисоботлари, 2023–2024.
2. Азизова Р.Б., Хикматуллаев Б.Х., "Восстановление неврологического

статуса...", Неврология, 2018.

3. Антонова К.В. ва бошқ., "Острое нарушение мозгового кровообращения...", 2016.

4. Sherita Hill Golden et al., "Management of Diabetes During Acute Stroke", 2015.