

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ГЛУБОКИЙ КАРИЕСА

Усманова Шоира Равшанбековна

университета Альфраганус

shoira.usmanova.1980@gmail.com

+9989977747806

Аннотация. Лечение глубокого кариеса — это важная часть современной стоматологии, направленная на сохранение зуба и восстановление его функций. При глубоком кариесе поражение затрагивает не только эмаль и дентин, но и может достигать пульпы зуба. Современные методы лечения включают несколько подходов, в зависимости от степени поражения и состояния зуба.

Ключевые слова: глубокий кариес, Пульпотомия, Герметизация фиссур

Вот основные методы лечения глубокого кариеса:

1. Пломбирование (реставрация зуба)

В случае, если кариес еще не затронул пульпу зуба, основным методом лечения является пломбирование:

- **Композитные материалы** (светоотверждаемые и химические) — это самые распространенные материалы для реставрации, которые используются для пломбировки кариозных полостей. Они подходят для передних и задних зубов, обеспечивая хороший эстетический результат.

- **Цементы и стеклоиономерные материалы** — их применяют, когда необходимо восстановить зуб в области пришеечных поверхностей и в случаях, когда требуется большая прочность реставрации.

2. Лечение с использованием биоактивных материалов

Современные материалы, такие как **биоактивные стеклоиономерные**

цементы, обладают свойствами, стимулирующими реминерализацию дентина и эмали. Это помогает предотвратить дальнейшее развитие кариеса и способствует восстановлению структуры зуба.

3. Операции на пульпе (пульпотомия и пульпектомия)

Если кариес затронул пульпу и развилась воспаление или инфекция, может потребоваться вмешательство:

- **Пульпотомия** — удаление только поврежденной части пульпы (например, при обратимом воспалении).
- **Пульпектомия** — полное удаление пульпы, если она погибла или подвержена некрозу. После этого зуб заполняется герметичными материалами, чтобы предотвратить повторное заражение.

4. Регенеративные и минимально инвазивные методы

- **Лазерная терапия** — применяется для удаления мягких тканей, пораженных кариесом, и может способствовать стимуляции реминерализации тканей зуба.
- **Озонотерапия** — использование озона для уничтожения патогенных микробов в области кариозного повреждения, что способствует профилактике инфекций и ускоряет восстановление тканей.

5. Стоматологические коронки и виниры

Когда кариес привел к значительному разрушению зуба, а пломба не может обеспечить достаточную прочность, используются коронки или виниры. Эти конструкции восстанавливают функцию и эстетику зуба, а также предотвращают дальнейшее разрушение.

6. Реминерализующая терапия

Применение препаратов, содержащих фтор и кальций (например, реминерализующие пасты и гели), может помочь в восстановлении поврежденных участков эмали на ранних стадиях кариеса, до того как потребуется более серьезное вмешательство.

7. Герметизация фиссур

Для профилактики глубокого кариеса в области фиссур на зубах (особенно моляров) часто применяют герметики — специальные вещества, которые защищают труднодоступные участки от попадания бактерий и пищи.

8. Радиоволновое лечение

Это метод, при котором используются радиоволны для глубокого воздействия на ткани зуба и стимуляции его восстановления. Этот метод применяется в некоторых стоматологических клиниках как дополнительная мера.

Заключение

Выбор метода лечения глубокого кариеса зависит от степени повреждения зуба, состояния пульпы и других факторов. Важно проводить лечение своевременно, чтобы избежать осложнений, таких как инфицирование пульпы или потеря зуба. Регулярные посещения стоматолога помогают выявить кариес на ранних стадиях и предотвратить его дальнейшее развитие.

Список литературы

- 1. Горбунова, Н. А.** (2017). *Стоматология: современный взгляд на лечение кариеса зубов*. М.: ГЭОТАР-Медиа.
- 2. Петров, В. Л.** (2015). *Современные методы диагностики и лечения глубокого кариеса*. Стоматологическая практика, 4(2), 45-50.
- 3. Кокина, Т. В.** (2020). *Лечение глубокого кариеса: новые материалы и подходы*. Стоматология, 2, 12-17.
- 4. Богатова, М. И.** (2019). *Регенеративные методы лечения кариеса: обзор современных технологий*. Вестник стоматологии, 3(5), 34-41.
- 5. Власова, О. В.** (2018). *Стоматологические материалы в лечении глубокого кариеса: от традиций к инновациям*. М.: Наука.
- 6. Виноградов, Ю. И.** (2021). *Лазерная стоматология в лечении глубокого кариеса*. Журнал практической стоматологии, 8(6), 60-65.

7. Шульгин, А. В. (2016). *Озонотерапия в стоматологии: теория и практика*. Стоматология и ее инновации, 10(3), 72-77.
8. Калинин, В. А. (2014). *Современные подходы к лечению глубокого кариеса с использованием биоактивных материалов*. Стоматологические исследования, 9(2), 28-33.