

## **КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ КОМОРБИДНЫХ СОСТОЯНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ И ПУТИ ОПТИМИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**Мухаммаджонов Окилбек Мирзоулубекович**

*Студент 1-го курса магистратуры по специальности «Кардиология»*

*Ферганского института общественного здравоохранения*

**Кучкаров Шавкат Шухратович**

*Кандидат наук PhD, кафедра «Пропедевтические внутренние болезни»*

*Ферганского института общественного здравоохранения*

**Аннотация:** Артериальная гипертензия является одним из наиболее распространённых хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы и часто сочетается с другими хроническими патологиями, что формирует состояние коморбидности. Наличие сопутствующих заболеваний существенно влияет на клиническое течение гипертензии, эффективность терапии и прогноз для пациента. В данной работе рассмотрено клиническое значение коморбидных состояний у пациентов с артериальной гипертензией, проанализировано их влияние на развитие осложнений и обоснована необходимость совершенствования профилактических мероприятий. Особое внимание уделено комплексному и индивидуализированному подходу к профилактике, направленному на снижение сердечно-сосудистого риска и улучшение качества жизни пациентов.

**Annotation:** Arterial hypertension is one of the most common chronic diseases of the cardiovascular system and is often combined with other chronic conditions, forming comorbidity. The presence of concomitant diseases significantly affects the clinical course of hypertension, treatment effectiveness, and patient prognosis. This paper examines the clinical significance of comorbid conditions in patients with arterial hypertension, analyzes their impact on the development of complications, and substantiates the need to optimize preventive

measures. Special attention is paid to a comprehensive and individualized preventive approach aimed at reducing cardiovascular risk and improving patients' quality of life.

**Ключевые слова:** артериальная гипертензия, коморбидность, сопутствующие заболевания, профилактика, сердечно-сосудистый риск.

**Keywords:** arterial hypertension, comorbidity, concomitant diseases, prevention, cardiovascular risk.

### **Введение**

Артериальная гипертензия остаётся одной из ведущих медико-социальных проблем современного здравоохранения. Высокая распространённость заболевания, его хроническое течение и значительный вклад в структуру сердечно-сосудистой смертности определяют актуальность поиска эффективных подходов к профилактике и лечению. В клинической практике всё чаще встречаются пациенты с гипертонической болезнью, у которых одновременно выявляются другие хронические заболевания, такие как сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, ожирение, хроническая болезнь почек и метаболический синдром. Коморбидность при артериальной гипертензии существенно осложняет ведение пациентов, так как сопутствующие патологии изменяют клиническую картину заболевания, повышают риск развития осложнений и снижают эффективность стандартных профилактических и лечебных мероприятий. В этой связи особую значимость приобретает изучение клинического значения коморбидных состояний и разработка оптимизированных профилактических стратегий, ориентированных на индивидуальные особенности пациента.

## **Основная часть**

**Понятие коморбидности и её значение при артериальной гипертензии.** Коморбидность представляет собой сочетание у одного пациента двух и более хронических заболеваний, патогенетически взаимосвязанных или существующих параллельно. При артериальной гипертензии коморбидные состояния встречаются особенно часто, что связано с общими факторами риска, такими как возраст, малоподвижный образ жизни, неправильное питание, ожирение и наследственная предрасположенность. Наличие коморбидности приводит к утяжелению клинического течения гипертензии, увеличению частоты гипертонических кризов и ускоренному развитию поражения органов-мишеней. Кроме того, сочетание нескольких заболеваний усложняет выбор лекарственной терапии и требует более взвешенного и комплексного подхода.

**Наиболее распространённые коморбидные состояния.** Среди наиболее часто встречающихся сопутствующих заболеваний у пациентов с артериальной гипертензией особое место занимают сахарный диабет 2 типа, ишемическая болезнь сердца, дислипидемия, ожирение и хроническая болезнь почек. Эти состояния не только ухудшают прогноз, но и взаимно усиливают негативное влияние друг друга. Так, сочетание гипертензии и сахарного диабета значительно повышает риск развития инфаркта миокарда, инсульта и почечной недостаточности. Ожирение и метаболический синдром способствуют формированию резистентности к антигипертензивной терапии, а поражение почек усугубляет нарушения регуляции артериального давления.

**Влияние коморбидности на профилактику и лечение.** Коморбидные состояния требуют пересмотра традиционных профилактических подходов. Универсальные рекомендации нередко оказываются недостаточно эффективными, поскольку не учитывают индивидуальные особенности пациента и взаимодействие различных патологических процессов. При

наличии нескольких хронических заболеваний возрастает риск полипрагмазии, что может приводить к снижению приверженности пациентов к лечению и увеличению частоты побочных эффектов. В этой связи профилактика должна быть направлена не только на контроль артериального давления, но и на коррекцию сопутствующих факторов риска.

**Пути оптимизации профилактических мероприятий.** Оптимизация профилактики при артериальной гипертензии в условиях коморбидности должна основываться на комплексном и междисциплинарном подходе. Важную роль играет раннее выявление сопутствующих заболеваний, регулярный мониторинг состояния пациента и индивидуализация профилактических программ. Немедикаментозные меры, включая коррекцию образа жизни, рациональное питание, увеличение физической активности и отказ от вредных привычек, остаются фундаментом профилактики. Медикаментозная профилактика должна подбираться с учётом коморбидных состояний, что позволяет повысить её эффективность и безопасность.

### **Заключение**

Коморбидные состояния оказывают существенное влияние на клиническое течение артериальной гипертензии, повышая риск развития осложнений и ухудшая прогноз заболевания. В современных условиях ведение пациентов с гипертонической болезнью невозможно без учёта сопутствующей патологии и индивидуальных факторов риска. Совершенствование профилактических мероприятий должно быть направлено на комплексное воздействие на все звенья патологического процесса, раннее выявление коморбидных состояний и повышение приверженности пациентов к профилактике. Индивидуализированный и междисциплинарный подход позволяет не только улучшить контроль артериального давления, но и повысить качество и продолжительность жизни пациентов.

### Список использованной литературы

1. Чазова И.Е., Жернакова Ю.В. Артериальная гипертензия: современные подходы к диагностике, лечению и профилактике. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 256 с.
2. Кобалава Ж.Д., Котовская Ю.В. Коморбидность в клинической практике: влияние на течение сердечно-сосудистых заболеваний. – Москва: Медицинское информационное агентство, 2020. – 192 с.
3. Dzeshka M.S., Lip G.Y.H., Snezhitskiy V., Shantsila E., **“Hypertension and comorbidity: insights into pathophysiology and treatment strategies”**, Journal of Human Hypertension, 2017; 31: 624–633.
4. Qurbonov P. et al. TIBBIY BILIMLARNI O'RGATISHDA MASOFAVIY TA'LIM TIZIMINI TADBIQ ETISH //Евразийский журнал академических исследований. – 2023. – Т. 3. – №. 12. – С. 178-181.
5. Mirzakarimov B., Qurbonov P. TIBBBIYOTDA MASOFAVIY TA'LIMNI TASHKIL ETISHNING DIDAKTIK TA'MINOTINI YARATISH TEXNOLOGIYALARI //Research and Implementation. извлечено от <https://fer-teach.uz/index.php/rai/article/view/745>. – 2023.
6. Sh R. S., Qurbonov P. S. THE ROLE OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES IN MEDICINE //Экономика и социум. – 2023. – №. 11 (114)-1. – С. 270-275.

### Использованные интернет-ресурсы

1. <https://library.ziyonet.uz/book/142161>
2. [www.fjsti.uz](http://www.fjsti.uz)
3. <https://tktishf.edu.uz/>
4. <https://dist.edu.uz>