

## **ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА НА ФОНЕ ТИРЕОИДНОЙ ДИСРЕГУЛЯЦИИ**

*Джалалидинова Одина Одилевна*

*Студент 1 - курса магистратуры по специальности «Эндокринология»*

*Ферганского института общественного здравоохранения*

*Каримова Мукима Мухаммадсодиқовна*

*Заведующая кафедрой эндокринологии, гематологии и фтизиатрии, PhD*

*Ферганского института общественного здравоохранения*

**Аннотация:** Тиреоидная дисрегуляция сопровождается изменением нейрогуморальных механизмов, обеспечивающих нормальное функционирование внутренних органов. Желудочно-кишечный тракт, обладающий высокой чувствительностью к гормональным колебаниям, нередко вовлекается в патологический процесс при нарушении функции щитовидной железы. В представленных тезисах освещены особенности функциональных расстройств пищеварительной системы при различных формах тиреоидной дисфункции, а также обозначены ключевые направления клинической оценки данных изменений. Сделан акцент на значении раннего выявления гормональных нарушений для профилактики стойких гастроинтестинальных расстройств.

**Annotation:** Thyroid dysregulation is associated with alterations in neurohumoral mechanisms that ensure the normal functioning of internal organs. The gastrointestinal tract, characterized by high sensitivity to hormonal fluctuations, is often involved in pathological processes related to thyroid dysfunction. These theses highlight the features of functional gastrointestinal disorders observed in various forms of thyroid dysregulation and outline key aspects of their clinical assessment. Special attention is paid to the importance of early detection of hormonal imbalance in preventing persistent gastrointestinal

dysfunction.

**Ключевые слова:** тиреоидная дисфункция, гормональная регуляция, желудочно-кишечный тракт, функциональные нарушения, эндокринопатии.

**Keywords:** thyroid dysregulation, hormonal control, gastrointestinal tract, functional disorders, endocrinopathies.

### **Введение**

В последние годы в клинической практике всё чаще отмечается рост числа пациентов с сочетанием эндокринных и гастроэнтерологических нарушений. Среди них особое место занимают состояния, связанные с дисфункцией щитовидной железы, при которых изменения гормонального фона отражаются на работе многих органов и систем. Функционирование желудочно-кишечного тракта тесно связано с состоянием эндокринной регуляции. Нарушение тиреоидного равновесия приводит к дезадаптации регуляторных механизмов, что может проявляться разнообразными и нередко неспецифическими симптомами со стороны пищеварительной системы. В этой связи актуальным является анализ функциональных изменений желудочно-кишечного тракта при тиреоидной дисрегуляции с целью повышения эффективности диагностики и профилактики осложнений.

### **Основная часть**

Тиреоидные гормоны участвуют в поддержании физиологической активности желудочно-кишечного тракта, влияя на тонус гладкой мускулатуры, скорость транзита кишечного содержимого и секреторную активность пищеварительных желёз. Их воздействие реализуется через сложные нейроэндокринные механизмы, обеспечивающие согласованную работу различных отделов пищеварительной системы. При снижении функции щитовидной железы наблюдается замедление регуляторных процессов, что приводит к функциональной инертности желудочно-кишечного тракта. Клинически это может проявляться нарушением ритма дефекации, снижением аппетита и дискомфортом в абдоминальной области.

Эти изменения, как правило, носят постепенный характер и нередко остаются без должного внимания. В условиях тиреоидной гиперфункции, напротив, отмечается избыточная стимуляция регуляторных механизмов. Усиление моторной активности и повышение чувствительности рецепторного аппарата кишечника приводят к ускоренному пассажа пищи и нестабильности пищеварительных процессов. Подобные нарушения способны значительно ухудшать общее состояние пациентов и снижать их адаптационные возможности. Клиническая значимость гастроинтестинальных проявлений тиреоидной дисфункции заключается в том, что они могут искажать клиническую картину основного заболевания и затруднять своевременную постановку диагноза. Это подчёркивает необходимость комплексной оценки состояния пациентов с учётом эндокринного статуса.

### **Заключение**

Дисфункция щитовидной железы оказывает заметное влияние на функциональное состояние желудочно-кишечного тракта, изменяя моторную, секреторную и регуляторную активность. При гиподисфункции щитовидной железы преобладают замедленные процессы в пищеварительной системе, что проявляется запорами, тяжестью и снижением всасывания питательных веществ. При гиперфункции наблюдается усиление моторики и секреторной активности, что приводит к диарее, абдоминальному дискомфорту и нарушению усвоения питательных веществ. Раннее выявление тиреоидной дисрегуляции и комплексная оценка состояния желудочно-кишечного тракта позволяют своевременно корректировать терапию и предотвращать хронизацию функциональных нарушений. Индивидуализированный и междисциплинарный подход к пациентам с сочетанной эндокринной и гастроэнтерологической патологией способствует повышению эффективности лечения и улучшению качества жизни.

**Список использованной литературы**

1. **Braverman L.E., Cooper D.S.** Werner & Ingbar's *The Thyroid: A Fundamental and Clinical Text*. – 11th ed. – Philadelphia: Wolters Kluwer, 2021. – 920 p.
2. **Camilleri M., Ford A.C.** Functional gastrointestinal disorders: advances in understanding and management. *The Lancet*, 2017, Vol. 390(10102), pp. 1669–1685.
3. Qurbonov P. O'ZBEKISTONDA URBANIZATSIYA JARAYONLARI RIVOJLANISHINING ASOSIY BOSQICHLARI //Farg'ona davlat universiteti. – 2023. – №. 3. – С. 165-165.
4. Qurbonov P. et al. ACTIVE APPLICATION OF DISTANCE EDUCATION TECHNOLOGIES FOR TEACHING AND USING INFORMATION TECHNOLOGIES IN MEDICAL TECHNOLOGY SCHOOLS //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 1128-1132.
5. Qurbonov P. et al. MODERN TOOLS AND METHODS OF ORGANIZING DISTANCE EDUCATION //Modern Science and Research. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 1121-1127.
6. Aminov I. B. ZAMONAVIY MASOFAVIY TA'LIM SAMARADORLIGINI OSHIRISHNING ASOSIY OMILLARI VA TALABLARI //INTERNATIONAL CONFERENCE ON LEARNING AND TEACHING. – 2022. – Т. 1. – №. 1.

**Использованные интернет-ресурсы**

1. <https://library.ziyonet.uz/book/142161>
2. [www.fjsti.uz](http://www.fjsti.uz)
3. <https://dist.edu.uz>