

**ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ  
ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ У  
ПАЦИЕНТОК С НАРУШЕНИЯМИ ФУНКЦИИ ЯИЧНИКОВ**

*Холдарова Зулхумор Равшанбековна*

*Специализированный научно-практический медицинский центр онкологии и  
радиологии Андижанский филиал*

**Актуальность.** Предраковые заболевания молочных желёз остаются одной из актуальных проблем современной онкологии и гинекологии, учитывая их высокую распространённость и потенциальный риск трансформации в злокачественные новообразования. Существенную роль в патогенезе данных состояний играют гормональные нарушения, в частности дисфункция яичников, приводящая к дисбалансу эстрогенов и прогестерона. Стандартные лечебные схемы нередко носят унифицированный характер и не в полной мере учитывают индивидуальные эндокринные и клинические особенности пациенток, что снижает эффективность терапии и повышает риск рецидивирования.

В последние годы всё большее значение приобретает концепция персонализированной медицины, предполагающая адаптацию диагностических и лечебных мероприятий к индивидуальным патогенетическим механизмам заболевания. Применение персонализированных подходов в лечении предраковых заболеваний молочных желёз у пациенток с нарушениями функции яичников позволяет повысить эффективность терапии, минимизировать побочные эффекты и улучшить отдалённые клинические результаты.

**Цель исследования.** Оценить эффективность персонализированных подходов к лечению предраковых заболеваний молочных желёз у пациенток с нарушениями функции яичников на основе индивидуальной клинико-гормональной характеристики.

**Материалы и методы исследования.** В исследование включены пациентки с предраковыми заболеваниями молочных желёз и клинически подтверждённой дисфункцией яичников. Проводилось комплексное обследование, включавшее клиническую оценку, ультразвуковое исследование молочных желёз и органов малого таза, определение гормонального профиля. Лечебная тактика формировалась индивидуально с учётом характера гормональных нарушений, выраженности пролиферативных изменений и клинической симптоматики. Эффективность терапии оценивалась по динамике клинических проявлений и инструментальных данных.

**Результаты исследования.** В ходе исследования установлено, что предраковые заболевания молочных желёз у пациенток с нарушениями функции яичников характеризуются более выраженными клинико-морфологическими изменениями и неблагоприятным течением по сравнению с пациентками без эндокринных расстройств. У большинства обследованных выявлялись гормональные дисбалансы, преимущественно в виде относительной или абсолютной гиперэстрогении в сочетании с дефицитом прогестерона, что способствовало активации пролиферативных процессов в тканях молочной железы.

По данным инструментальных методов исследования отмечались увеличение плотности железистой ткани, наличие фиброзно-кистозных и очаговых пролиферативных изменений, а также выраженный болевой синдром, коррелирующий с фазами менструального цикла. У пациенток с длительной дисфункцией яичников предраковые изменения носили более устойчивый характер и чаще сопровождались рецидивами при использовании стандартных терапевтических схем.

Применение персонализированных подходов к лечению, основанных на индивидуальной оценке гормонального профиля и клинических особенностей пациенток, привело к выраженной положительной динамике. У большинства пациенток отмечалось значительное уменьшение болевого

синдрома, снижение частоты жалоб на нагрубание и дискомфорт в молочных железах. По результатам ультразвукового исследования выявлено уменьшение размеров кистозных образований, снижение плотности паренхимы и стабилизация пролиферативных изменений.

Кроме того, персонализированная терапия способствовала нормализации показателей гормонального статуса, что подтверждало патогенетическую направленность выбранной лечебной тактики. У пациенток, получавших индивидуализированное лечение, отмечалась более стойкая ремиссия и значительное снижение частоты рецидивов в динамике наблюдения.

Таким образом, результаты исследования свидетельствуют о высокой эффективности персонализированных подходов к лечению предраковых заболеваний молочных желёз у пациенток с нарушениями функции яичников. Индивидуализация лечебной тактики позволяет не только улучшить клинические и инструментальные показатели, но и снизить риск прогрессирования патологического процесса, что имеет важное значение для профилактики онкологических заболеваний молочной железы.

**Вывод.** Персонализированные подходы к лечению предраковых заболеваний молочных желёз у пациенток с нарушениями функции яичников обладают высокой клинической эффективностью. Индивидуализация лечебной тактики с учётом клинико-гормональных особенностей позволяет повысить результативность терапии, снизить риск прогрессирования заболевания и обосновывает целесообразность широкого внедрения персонализированного подхода в клиническую практику.